

HOJA DE VIDA

¿Qué es?

Definición HV

Una hoja de vida es aquel primer acercamiento que tiene una persona con la empresa o lugar donde aspira trabajar; es la carta de presentación personal y profesional de un individuo.



¿Cómo se hace?

Perfil personal



En esta parte debe ir tus nombres, apellidos, correo, teléfono y lugar de residencia. Añade en este apartado un pequeño párrafo donde cuentes tus logros académicos, habilidades personales y de manera resumida tus gustos y pasiones. Esto será muy positivo como primer acercamiento.

Formación académica y profesional

En esta sección debes poner tus últimos estudios y donde los realizaste.

Acerca de lo profesional se recomienda dar prioridad a la experiencia (si se tiene) antes que la formación, porque la mayoría de veces es en este orden en el que el reclutador valora.



Competencias

En este punto empiezas a describir esas habilidades y cualidades específicas. Recuerda que aquellas que elijas deberán estar basadas en el tipo de aptitudes que poseas y el tipo de trabajo al que te estás postulando.



Referencias

En este espacio final, vamos a mencionar de manera ordenada los datos de aquellas personas o empresas con las cuales se puedan comunicar para aclarar dudas sobre tu desempeño y cualidades. (opcional)

